

l'Union Nationale Sportive Léo Lagrange présente

NON A LA VIOLENCE LA TRICHE ET LE DOPAGE DANS LE SPORT

Violence dans le sport

Tu es témoin ou tu es victime de violence lorsque tu fais du sport ou dans les vestiaires. Que peux-tu faire ?

Confie-toi, pour commencer à ton meilleur ami ou à ta meilleure copine, à ton délégué de classe. Parler ce n'est pas balancer, c'est se protéger.

2ème étape, il faut aussi en parler à un adulte en qui tu as confiance pour que cela s'arrête.



Le conseil de Léo : plus on est nombreux à parler, moins c'est facile pour ceux qui préfèrent la violence de l'exercer. A plusieurs, on se sent plus en confiance.

Tu a besoin de réconfort, si tu t'es senti en danger. Tu le trouveras auprès de tes parents, c'est eux qui peuvent prendre rendez-vous avec le Principal, le Directeur ou le Président du Club pour en discuter.



Le conseil de Léo : si vous êtes plusieurs à en parler avec vos parents, leur action commune pourra avoir plus d'effet.

Organise une action, en créant la réflexion et la discussion, à plusieurs on peut arriver à des solutions. D'autres actions sont possibles avec ton enseignant ou ton encadrement sportif, demande-leur de regarder le site dans l'espace éducateur.



Le conseil de Léo : affiche les règles d'or de l'esprit sportif, demande à tes professeurs ou à ton entraîneur l'autorisation de mener une action. Donne-leur l'adresse du site de l'esprit sportif que tu a su trouver, et ensemble choisissez un programme.

Tu as du mal à en parler à quelqu'un que tu connais, appelle Ecoute sport violence

N° azur : **0 810 000 337**

Lundi et vendredi de 18h à 20 h ou accueil sur rendez-vous.



www.leolagrange-sport.org

www.esprit-sportif.org